

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №82
Приморского р-на Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детский сад №82
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А. Фролова
Приказ №45-од от 31.08.2023г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ
(на холодный период года)
в ГБДОУ детский сад №82
Приморского района Санкт-Петербурга
по возрастным группам
на **2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург,
2023г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности
№ 5 (2 - 3 года)

Режимный момент	Время
Прием, осмотр детей, индивидуальное общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	8.45 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия (НОД) по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.05 (I подг.) 16.10 - 16.20(II подг.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период)
на 2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
младшая группа общеразвивающей направленности (№6)
(3 - 4 года)

Режимный момент	Время	
	пн., ср., птн.	вт. чтв.
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	
Завтрак	8.30 - 8.45	
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 8.50
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.15	8.50 - 9.05
	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.30	9.05 - 9.30
	9.45 - 10.30	9.45 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10	
Обед	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30	
Полдник	15.30 - 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45 - 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
младшая группа общеразвивающей направленности (№7)
(3 - 4 года)

Режимный момент	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку завтрак, завтрак	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.15 9.45 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.45 10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2022 по 31.05.2024)
средняя группа общеразвивающей направленности №10
(4 - 5 лет)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00 8.45 - 9.15
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, досуговая деятельность	15.45 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2022 по 31.05.2023)
средняя группа № 12 общеразвивающей направленности
(4 - 5 лет)

Режимный момент	Время/день недели	
	Пн., ср., птн.	Вт., чтв.
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	
Завтрак	8.35 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность		
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00-9.20	9.15-9.35
	10.00-10.20	10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.00	9.35 -10.00
	10.20 - 10.30	
Второй завтрак	10.30 -10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10	
Обед	12.10 -12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30	
Полдник	15.30 - 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45 - 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00	
Уход детей домой	До 19.00	

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
старшая группа №3 общеразвивающей направленности
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Время, день недели				
	пн.	Вт.	ср.	чтв.	птн.
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25				
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35				
Завтрак	8.35 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00				-
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	10.25-10.50	11.05-11.30	10.25-10.50	10.00-10.25
	10.00-10.25	11.00-11.25	11.40-12.05	11.00-11.25	11.40-12.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.00 10.25-10.35	11.25-12.05		11.25-12.05	10.25-10.35 10.45-11.00
Второй завтрак	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.00	9.00-10.15	9.00-10.40	9.00-10.15	8.50 - 9.50 10.45 - 11.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	10.15-10.25	10.40-10.50	10.15-10.25	9.50-10.00 11.30 - 11.40
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10				
Обед	12.10 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45				
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, НОД, дополнительное образование	Пн., вт., чтв. НОД - 15.50-16.15				
	15.45 - 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00				
Уход детей домой	до 19.00				

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 19.09.2023 по 31.05.2024)
старшая группа № 11 общеразвивающей направленности
(5 - 6 лет)

Режимный момент	день недели, время				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чтв.	Птн.
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00		8.50-9.10	8.50 - 9.00	8.50-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 10.25-10.50	9.00-9.25 9.45-10.10	9.10-9.35 10.25-10.50	9.00-9.25 9.45-10.10	9.10-9.35 10.25-10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.25 -10.25	9.25-9.45 10.10-10.35	9.35-10.25	9.25-9.45 10.10-10.35	9.35 -10.25
Второй завтрак	10.50-11.10	10.35-10.45	10.50-11.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 -12.00	10.45-12.00	11.00-12.00	10.45-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45				
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, НОД, дополнительное образование	15.45 - 17.00				
	НОД 16.00 - 16.25	НОД 16.00 - 16.25	НОД 16.00 - 16.25	Муз.досуг 15.45 - 16.10	Физ. досуг 16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00				
Уход детей домой	до 19.00				

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
старшая группа № 9
компенсирующей направленности (5-6 лет)

Режимный момент	пн., ср.	втр., чтв.	птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.55 - 10.20	9.00-9.25 (1) 9.35-10.00 (2) 10.20-10.45	9.00-9.25 (1) 9.35-9.55 (2)
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.55 10.20-10.30	10.00-10.20	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.45-10.55	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00	10.55-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10		
Обед	12.10 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20		
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30		
Полдник	15.30 - 15.50		
Непрерывная образовательная деятельность	Пн. -15.50-16.15	15.50-16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, дополнительное образование детей досуговая деятельность	16.15-17.00 (2-й вторник м-ца 15.50-16.15)	16.15-17.00	16.15-17.00 (4-я птн. м-ца физк.досуг 15.50-16.15)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
старшая группа №8
компенсирующей направленности (5-6 лет)

Режимный момент	пн.	вт., чтв.	Ср.	птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25			
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35			
Завтрак	8.35 - 8.50			
Игры, самостоятельная деятельность	-	8.50 - 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.05 11.15-11.40	8.45-9.10 (1) 9.20-9.45 (2) 9.55-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00	8.45-9.10(1) 10.40-11.05 11.15-11.40(2)
Игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	10.20-10.30	10.00-10.30	11.40-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50-10.20	10.40-12.00	10.40-12.00	9.10-10.20
Возвращение с прогулки,	10.20-10.30	12.00-12.10		10.20-10.30
Подготовка к обеду	12.00 -12.10			12.00-12.10
Обед	12.10 - 12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00			
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20			
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30			
Полдник	15.30 - 15.50			
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, дополнительное образование детей досуговая деятельность	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-16.55 3-я среда м-ца муз. досуг	16.30-16.55 4-я птн. м-ца физк.досуг
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00			
Уход детей домой	до 19.00			

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
подготовительная группа №4
компенсирующей направленности (6-7 лет)

Режимный момент	пн., ср.,	вт., чтв.	птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30		
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00		
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	9.00-9.30	9.00-9.30 (1)	9.00-9.30 (1)
	11.00-11.30	11.40-12.10 (2)	9.40-10.10 (2)
	11.40-12.10	(по подгр.) 9.00-9.30 (2)	(по подгр.) 9.00-9.30 (2)
		11.40-12.10(1)	9.40-10.10 (1)
		10.55-11.25	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	11.25-12.10	-
Второй завтрак	10.50-11.00	10.45 - 10.55	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 - 10.40	9.30-10.35	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	10.40 - 10.50	10.35-10.45	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15		
Обед	12.15 - 12.35		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.20		
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30		
Полдник	15.30 - 15.45		
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность чтение худ. литературы, дополнительное образование		Чтв. муз. досуг 15.50-16.20	Птн. физ. досуг 15.10-15.40
	15.45 - 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
подготовительная группа № 1
общеразвивающей направленности (6 -7 лет)

Режимный момент	время	
	Пн., вт., ср., птн.	Чтв.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	-	8.50-9.20
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	8.50-9.20	11.00-11.30 11.40-12.10
	11.00-11.30	
	11.40-12.10	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.20-10.40	9.00-10.40
Возвращение с прогулки	10.40-10.50	
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15	
Обед	12.15 - 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, дополнительное образование детей	15.50 - 17.00	
	Муз. досуг (1 среда м-ца) -16.15-16.45 Физ. Досуг (2-я пятница м-ца) 15.10-15.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2023 - 2024 учебный год (с 18.09.2023 по 31.05.2024)
подготовительная группа № 2
общеразвивающей направленности (6 -7 лет)

Режимный момент	время	
	Пн., вт. чтв.	Ср., птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	
Завтрак	8.35 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность		
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	8.50-9.20 11.00-11.30 11.40-12.10	9.40-10.10 (1)// 10.20-10.50 (2) 11.40-12.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	- 10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.50 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.20-10.40	8.50-9.35 11.00-11.35
Возвращение с прогулки	10.40-10.50	9.35-9.40 11.35 -11.40
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15	
Обед	12.15- 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35- 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30	
Полдник	15.30 - 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, досуги, дополнительное образование	15.45 - 17.00	
	Муз. досуг. 3-й чтв. м-ца- 15.50-16.20	Физ. Досуг 4-я птн. м-ца 15.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Фролова Валентина
 Алексеевна, Заведующий

08.09.23 15:57 (MSK)

Сертификат 0F8360FA862312401EB5D56E5AA944F1