



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 25	ГРУША 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		МАНДАРИН 100						
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКОМ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
 Алексеевна, Заведующий

14.08.23 11:51 (MSK) Сертификат: 0F8580F466231201E65756F54D4944F1