



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОБСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ПЕЧЕНЬЕ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАНАН 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/0	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 60/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/40	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Полдник									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 125/25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Фролова Валентина
Алексеевна, Заведующий

03.09.24 15:34 (MSK)

Сертификат 453D404DAF21633F6C94B1616539C6