

## **Рекомендации по подготовке ребенка раннего возраста к посещению детского сада**

### *Памятка для родителей.*

Начало посещения дошкольного учреждения для 98% детей сопряжено со стрессом. 44% малышей испытывают состояние аффекта. Все это связано с отрывом ребенка от самого дорого и близкого ему человека – от мамы. Их эмоциональная связь еще очень сильна в этом возрасте, и на отрыв ребенок реагирует очень болезненно. Поэтому дайте себе однозначный ответ на вопрос, действительно ли вам нужен детский сад. И только при положительном ответе, отдавайте ребенка.



Вначале посещения у малыша может ухудшиться аппетит, могут быть нарушения сна, регресс в речи, снижение веса. Ребенок часто болевает. Возможны кратковременные подъемы температуры без симптомов простуды. Все эти явления обычно продолжаются от двух недель до двух месяцев. И только в тяжелых случаях адаптации - до 4-6 месяцев.

Хуже адаптируются часто болеющие дети, дети, мало общающиеся со сверстниками и малознакомыми людьми, дети из неполных семей, единственные дети в семье.

### **КАК НАДО ГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ**

1. Готовьте ребенка к общению с другими людьми и взрослыми: посещайте с ним детские площадки, праздники, чаще ходите в гости.
2. Не обсуждайте при малыше волнующие темы, связанные с садом, даже если вам кажется, что малыш вас не понимает.

3. Проводите закаливание ребенка
4. Заранее узнайте все новые моменты в *режиме дня* детского сада и введите их в режим дня ребенка дома. Хотя бы за месяц до начала посещения детского сада режимы должны совпадать.
5. Как можно раньше познакомьте ребенка с воспитателями и детьми группы.
6. Рассказывайте ребенку о детском садике, проходя мимо, говорите о том, как ему повезло, что он может туда ходить.
7. Раскрывайте малышу «секреты» возможных навыков общения со сверстниками и взрослыми.
8. *Учите детей необходимым навыкам самообслуживания*
9. Не угрожайте детским садом
10. Не показывайте ребенку свою тревогу по поводу посещения детского сада.
11. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у вас была возможность оставлять его там не на целый день.
12. Все время говорите ребенку как он Вам дорог и любим.

## **КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ, КОГДА РЕБЕНОК ВПЕРВЫЕ ПОШЕЛ В ДЕТСКИЙ САД**

1. Не оставляйте его первое время в саду надолго.
2. Создайте спокойную обстановку дома, щадите ослабленную нервную систему ребенка, прекратите походы в кино, цирк, гости и т.п. Сократите время просмотра телепередач.
3. Расскажите воспитателю о личных особенностях ребенка, о том, что ему нравится, что нет, что он умеет, а чего не умеет делать, какие методы поощрения и наказания применяете Вы к нему дома.
4. Режим дня дома в выходные должен соответствовать режиму детского сада.
5. Не реагируйте на выходки ребенка, не наказывайте его за капризы
6. Дайте ребенку любимую игрушку. Можно постараться уговорить его оставить в садике ночевать, а наутро снова с ней встретиться.

