

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №82
Приморского р-на Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детский сад №82
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Фролова
Приказ № 1-од от 30.08.2024г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(на холодный период года)
в ГБДОУ детский сад №82
Приморского района Санкт-Петербурга
по возрастным группам
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург,
2024г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности
№ 1 (2 - 3 года)

Режимный момент	Время
Прием, осмотр детей, индивидуальное общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.20
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Занятия (НОД) по подгруппам,	15.55 - 16.05 (I подг.) 16.10 - 16.20(II подг.)
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности
№ 5 (2 - 3 года)

Режимный момент	Время
Прием, осмотр детей, индивидуальное общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Занятия (НОД) по подгруппам,	15.55 - 16.05 (I подг.) 16.10 - 16.20(II подг.)
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
младшая группа общеразвивающей направленности (№2)
(3 - 4 года)

Режимный момент	Время	
	пн., ср., птн.	вт. чтв.
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	
Завтрак	8.30 - 8.45	
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.15	
	9.45 - 10.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.45	
	10.00 - 10.30	
Второй завтрак	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 11.50	
	11.50 - 12.00	
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	
Обед	12.10 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30	
Полдник	15.30 - 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45 - 16.50	
	16.50 - 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
средняя группа общеразвивающей направленности №6
(4 - 5 лет)

Режимный момент	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.25
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	9.25 - 9.45 9.55 - 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование, досуговая деятельность	15.45 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
средняя группа № 7 общеразвивающей направленности
(4 - 5 лет)

Режимный момент	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Занятия (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 - 9.20
	9.40 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.40
	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
старшая группа №10 общеразвивающей направленности
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Время, день недели		
	пн., вт., чтв.	ср.	птн.
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00 11.50-12.05	8.50 - 9.10	
Непрерывная образовательная деятельность	10.50 - 11.15	9.10 - 9.35	9.10 - 9.35
	11.25 - 11.50	10.50 - 11.15	9.45 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40 - 10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50 - 10.35	9.35 - 10.35 (I) 11.15-12.00 (II)	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	10.35 - 10.40	10.35-10.40(I) 12.00 - 12.05(II)	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10		
Обед	12.10 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30		
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35		
Полдник	15.35 - 15.50		
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, НОД, дополнительное образование	15.50 - 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
старшая группа №12 общеразвивающей направленности
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Время, день недели		
	пн., вт., чтв.	ср.	птн.
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	-	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.55-10.20	11.05-11.30 11.40-12.05	9.10 - 9.35 9.55 - 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.55 10.20-10.40	10.50-11.05	9.35-9.55 10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40 - 10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00	8.50-10.35	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	10.35-10.40	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10		
Обед	12.10 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30		
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35		
Полдник	15.35 - 15.50		
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение художественной литературы, НОД, дополнительное образование	15.50 - 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
старшая группа № 4
компенсирующей направленности (5-6 лет)

Режимный момент	Пн.	вт.,чтв., птн.	ср.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность (Занятия)	9.00 - 9.25 10.30-10.55	9.00-9.25 (1) 9.35-10.00 (2) 10.30-10.55	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	10.00-10.30	10.00-10.40
Второй завтрак	10.55-11.00	10.55-11.00	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.25-10.25 (I) 11.00-12.00(II)	11.00-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки	9.25-10.30 (I) 12.00-12.05	12.00-12.05	
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10		
Обед	12.10 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30		
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35		
Полдник	15.35 - 15.50		
Непрерывная образовательная деятельность (занятия), досуговая деятельность	15.50-16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, дополнительное образование детей	16.15 - 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
подготовительная группа №8
компенсирующей направленности (6-7 лет)

Режимный момент	пн.,	вт., чтв., птн.	ср.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30		
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	8.50-9.00
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	10.20-10.50	10.20-10.50 (1/2) по подг.	9.00-9.30
	11.00-11.30	11.00-11.30	9.40-10.10
	11.40-12.10	11.40-12.10 (2/1) по подг.	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	11.25-12.10	-
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50 - 10.15	8.50-10.10	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	10.15 - 10.20	10.10-10.20	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15		
Обед	12.15 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30		
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35		
Полдник	15.35 - 15.50		
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение худ. литературы, дополнительное образование	15.50 - 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
подготовительная группа №9
компенсирующей направленности (6-7 лет)

Режимный момент	время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	-
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	8.50-9.20
	9.30-10.00
	10.10-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая деятельность, чтение худ. литературы, дополнительное образование	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
подготовительная группа № 11
общеразвивающей направленности (6 -7 лет)

Режимный момент	время			
	Пн., вт.,	ср.	чтв.	птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30			
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35			
Завтрак	8.35-8.50			
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	-	8.50-9.00	-
	-	-	11.00 - 11.40	-
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.40-10.10	9.00-9.30	10.20-10.50
	11.00-11.30	10.20-10.50	11.40-12.10	11.00-11.30
	11.40-12.10	11.40-12.10		11.40-12.10
Второй завтрак	10.50-11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-10.45	8.50 - 9.35 (I) 11.00-11.35 (II)	9.30-10.45(I) 11.00-11.35 (II)	8.50-10.15
Возвращение с прогулки	10.45-10.50	9.35-9.40 (1) 11.35-11.40 (2)	10.45-10.50 (1) 11.35-11.40(2)	10.15-10.20
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15			
Обед	12.15 - 12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00			
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30			
Подготовка к полднику	15.30 - 15.35			
Полдник	15.35 - 15.50			
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, дополнительное образование детей	15.50 - 16.50			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00			
Уход детей домой	до 19.00			

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

РАСПОРЯДОК ДНЯ (на холодный период)
2024 - 2025 учебный год (с 16.09.2024 по 31.05.2025)
подготовительная группа № 3
общеразвивающей направленности (6 -7 лет)

Режимный момент	время		
	Пн., вт., ср.	Чтв.	птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30		
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35		
Завтрак	8.35 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00		
Занятия (Непрерывная образовательная деятельность)	9.00-9.30 11.00-11.30 11.40-12.10	9.00-9.30 11.40-12.10	10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-
Второй завтрак	10.50 - 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-10.45	9.30-10.45 11.00-11.35	8.50-10.15
Возвращение с прогулки	10.45-10.50	10.45-10.50 11.35 -11.40	10.15-10.20
Подготовка к обеду	12.10 -12.15		
Обед	12.15-12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20		
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30		
Полдник	15.30 - 15.45		
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, досуги, дополнительное образование	15.45 - 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		

Врач ГБДОУ _____ Е.Б. Серебряная

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Фролова Валентина
Алексеевна, Заведующий

23.09.24 11:41 (MSK)

Сертификат 453D404DAF21633F6C94B1616539C6